



Quitten Öl - Peeling

Quittenschalen oder ganze Quitten zerkleinern

Jojoba- oder Sonnenblumenöl

Dabei sollte das Öl die ca. 2cm bedecken

Quitten vom Flaum befreien. Samt Schale in kleine Stücke schneiden.
(Ohne Kerngehäuse. Die ganzen Kernen können getrocknet werden und mit etwas Rosenhydrolat zu einer Gesichtsmaske verarbeitet werden, da sie pflegende Schleimstoffe enthalten).

Quitten und Öl im Salbenöfeli oder im Wasserbad
1-2 Stunde ausziehen lassen.

Durch ein feines Sieb abseihen.

Weiter verarbeiten zu einer Salbe. 50g Öl mit 5 g Bienenwachs erwärmen. In Salbendosen abfüllen und abkühlen lassen.

Ca. 10 -12 Monate haltbar

Rest **Quitten kann für ein Peeling** weiterverarbeitet werden.

100g Quittenstücke vom Öl, 70 g Staubzucker

30 g Kristallzucker, 2 El Heilerde, etwas Quittenöl

Quittenstücke fein pürieren. Restliche Zutaten beimischen. Sollte die Masse zu fest sein, etwas Öl zufügen.

Ätherische Öle nach belieben.

z.B. Rosengeranie

In Dosen abfüllen. Ca. 2 Monate haltbar.